

SZAKEDZŐ MESTERKÉPZÉSI SZAK
KOSÁRLABDA SPORTÁG

A sportági elmélet szóbeli (20 pont) és írásbeli (20 pont) vizsga témakörei

1. A kosárlabda sportág kialakulásának körülményei, nemzetközi és hazai története.
2. A kosárlabdázás játékszabályai.
3. Eltérő szintű és korú csapatok versenyrendszereinek összehasonlítása.
4. A koordinációs képességek fejlesztésének lehetőségei a kosárlabdázók felkészítésében.
5. A kondicionális képességek fejlesztésének lehetőségei a kosárlabdázók felkészítésében.
6. A kosárlabda támadójáték technikai elemeinek leírása és alkalmazása.
7. A kosárlabda támadójáték taktika felépítése az utánpótlás korosztályoknál.
8. A kosárlabda védekezés technikája és taktikájának felépítése az utánpótlás korosztályoknál.
9. Felnőtt és utánpótlás korú játékosok felkészítésében jelentkező eltérések.
10. A kosárlabda sportág gyakorlatában előforduló pedagógiai és pszichológiai helyzetek megoldásának lehetőségei.

Ajánlott irodalom

- Dejan Cिकic, 2021, Kosárlabda gyakorlatok A-Z-ig, Kosárlabda Specifikus Módszertani Központ, 5. könyv
- https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%224c59c5c6c106d61e73b295bd00848727%22&editionUuid=4c59c5c6c106d61e73b295bd00848727&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do
- Ránky M, (1999) *Játék a kosárlabda a kosárlabda játék,* , Pauz – Westermann
- Könyvkiadó Kft, Celldömölk
- https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%221559aec5c0a80868165d4581000e7b8b%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do
- Hartyáni Zsolt (2014) Kosárlabda mindenkinek – Kosárlabda kedvelők kézikönyve, Göttinger Bt., Budapest

MAGYAR TESTNEVELÉSI ÉS SPORTTUDOMÁNYI EGYETEM

- https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2215299ef1c0a808680b5ab2c500026e80%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do
- Magyar Kosárlabda Szövetség – Játékszabályok
<https://www.jatekvezeto.hu/hu/index.php>

A sportági gyakorlati vizsgafeladat (30 pont)

1. *feladat:*

Adott technikai elem oktatása és hibajavítása a bemutató játékosokkal.

2. *feladat:*

Adott taktikai elem gyakoroltatása bemutató csapattal.

3. *feladat:*

Adott mérkőzés jelenet videó elemzése.