

MAGYAR TESTNEVELÉSI ÉS SPORTTUDOMÁNYI EGYETEM

EDZŐ ALAPKÉPZÉSI SZAK VIZILABDA SPORTÁG

A sportági elmélet szóbeli (30 pont) és írásbeli (30 pont) vizsga témakörei

1. A sportág kialakulása és fejlődése.
2. A magyar vízilabda kiemelkedő személyiségei.
3. Magyarország eredményei az olimpiai játékokon.
4. A vízilabdás úszás sajátosságai.
5. A labdakezelés oktatása kezdőknek és haladóknak.
6. Átadások lábtempóval való haladással.
7. Átadások úszással egybekötve.
8. 2-3-4 játékosal végezhető gyakorlatok.
9. Kapusok mozgásának oktatása.
10. Kapura lövések egyénileg és több játékosal.

Ajánlott irodalom: waterpolo.hu – fellelhető szakmai anyagok, interjúk

A gyakorlati vizsga feladatai (90 pont)

1. gyakorlat:

Mutassa be a fordulással egybekötött vízilabdás úszást!

2. gyakorlat:

Labdával lóbálás, blokkal haladás és kapura lövés.

3. gyakorlat:

Mutasson be legalább öt különböző passzolást (mozgással is).