

| Félév | Sorszám | BSc Rekreáció és életmód szak<br>szeptemberétől              | 2024.      | NAPPALI |     |     | LEVELEZŐ |     |           | KR | SZ  | Tanszék                            | Előtanulmány                  | Tantárgyfelelős |
|-------|---------|--|------------|---------|-----|-----|----------|-----|-----------|----|-----|------------------------------------|-------------------------------|-----------------|
|       |         |  |            | Össz    | E   | GY  | Össz     | E   | GY        |    |     |                                    |                               |                 |
| 1     | 1.      | Anatómia I.  | 26         | 26      |     | 8   | 8        |     | 2         | K  | ESO |                                    | Dr. Prókai András             |                 |
|       | 2.      | Biokémia   | 26         | 26      |     | 8   | 8        |     | 2         | Gy | ESO |                                    | Prof. Dr. Tóth Miklós         |                 |
|       | 3.      | Gimnasztika  | 26         |         | 26  | 8   |          | 8   | 2         | Gy | TOR |                                    | Dr. Csirkés Zsolt             |                 |
|       | 4.      | Kondicionális képesség fejlesztése                           | 26         |         | 26  | 8   |          | 8   | 2         | Gy | ATL |                                    | Dr. Gyimes Zsolt              |                 |
|       | 5.      | Rekreációelmélet és módszertan I.                            | 26         | 26      |     | 12  | 12       |     | 2         | K  | REK |                                    | Dr. Lacza Gyöngyvér           |                 |
|       | 6.      | Balesetmegelőzés és elsősegélynyújtás elmélete és gyakorlata | 38         | 26      | 12  | 12  | 8        | 4   | 2         | Gy | ESO |                                    | Dr. Komka Zsolt               |                 |
|       | 7.      | Bevezetés a pszichológiába                                   | 26         | 26      |     | 8   | 8        |     | 2         | K  | PSZ |                                    | Dr. Gyömbér Noémi             |                 |
|       | 8.      | Pedagógiai alapismeretek                                     | 26         | 26      |     | 8   | 8        |     | 2         | K  | PMT |                                    | Prof. Dr. Hamar Pál           |                 |
|       | 9.      | Kommunikáció alapjai   | 26         | 26      |     | 8   | 8        |     | 2         | Gy | TTT |                                    | Dr. habil. Gál Andrea         |                 |
|       | 10.     | Informatika  | 26         | 26      |     | 8   | 8        |     | 2         | Gy | KIN |                                    | Katona Péter                  |                 |
|       | 11.     | Csapatsportjátékok alapjai I. (kosárlabda, kézilabda)        | 26         |         | 26  | 12  |          | 12  | 2         | Gy | SPJ |                                    | Boros Zoltán                  |                 |
|       | 12.     | Sportmenedzsment alapjai                                     | 26         | 26      |     | 8   | 8        |     | 2         | K  | SMD |                                    | Dr. Sipos-Onyestyák Nikoletta |                 |
|       | 13.     | Természetjáró tábor  | 26         |         | 26  | 8   |          | 8   | 2         | Gy | REK |                                    | Dr. Dosek Ágoston             |                 |
|       | 14.     | Rekreáció tábor  | 26         |         | 26  | 8   |          | 8   | 2         | Gy | REK |                                    | dr. Irmay István              |                 |
|       |         |  | <b>376</b> | 234     | 142 | 124 | 76       | 48  | <b>28</b> |    |     |                                    |                               |                 |
| 2     | 1.      | Anatómia II.   | 26         | 26      |     | 8   | 8        |     | 2         | K  | ESO | Anatómia I.                        | Dr. Prókai András             |                 |
|       | 2.      | Élettan I.   | 26         | 26      |     | 8   | 8        |     | 2         | K  | ESO | Anatómia I., Biokémia              | Dr. Osváth Péter              |                 |
|       | 3.      | Turizmus alapjai   | 26         | 26      |     | 8   | 8        |     | 2         | Gy | REK |                                    | Dr. habil. Bánhidi Miklós     |                 |
|       | 4.      | Úszás  | 26         |         | 26  | 8   |          | 8   | 2         | Gy | USZ |                                    | Dr. Szájer Péter              |                 |
|       | 5.      | Atlétika alapjai   | 26         |         | 26  | 8   |          | 8   | 2         | Gy | ATL | Kondicionális képesség fejlesztése | Dr. Béres Sándor              |                 |
|       | 6.      | Küzdősportok   | 26         |         | 26  | 8   |          | 8   | 2         | Gy | KST |                                    | Dr. Németh Endre              |                 |
|       | 7.      | Szociológia  | 26         | 26      |     | 8   | 8        |     | 2         | K  | TTT |                                    | Dr. Dóczy Tamás               |                 |
|       | 8.      | Sporttörténet  | 26         | 26      |     | 8   | 8        |     | 2         | K  | TTT |                                    | Dr. Szikora Katalin           |                 |
|       | 9.      | Szabadidős torna   | 26         |         | 26  | 8   |          | 8   | 2         | Gy | TOR |                                    | Dr. Kalmár Zsuzsanna          |                 |
|       | 10.     | Kerékpár tábor   | 26         |         | 26  | 8   |          | 8   | 2         | Gy | REK |                                    | dr. Irmay István              |                 |
|       | 11.     | Sportrendezvény szervezés alapjai                            | 26         | 26      |     | 8   | 8        |     | 2         | K  | REK |                                    | Dr. Lacza Gyöngyvér           |                 |
|       | 12.     | Szaknyelv I.   | 26         |         | 26  | 8   |          | 8   | 2         | Gy | LEK |                                    | Kánai Mariann                 |                 |
|       | 13.     | Szakmai gyakorlat I.   | 80         |         | 80  | 80  |          | 80  | 2         | Gy | REK |                                    | Dr. Lacza Gyöngyvér           |                 |
|       | 14.     | Választható tárgy  | 26         |         | 26  | 8   |          | 8   | 2         | Gy |     |                                    |                               |                 |
|       |         |  | <b>418</b> | 156     | 262 | 184 | 48       | 136 | <b>28</b> |    |     |                                    |                               |                 |
| 3     | 1.      | Élettan II.  | 26         | 26      |     | 8   | 8        |     | 2         | K  | ESO | Élettan I.                         | Dr. Osváth Péter              |                 |
|       | 2.      | Edzéselmélet   | 26         | 26      |     | 8   | 8        |     | 2         | K  | EMK |                                    | Prof. Dr. Radák Zsolt         |                 |
|       | 3.      | Biomechanika   | 26         | 26      |     | 8   | 8        |     | 2         | K  | KIN |                                    | Dr. Kopper Bence              |                 |
|       | 4.      | Animáció I.  | 26         |         | 26  | 8   |          | 8   | 2         | Gy | REK |                                    | Dr. Lacza Gyöngyvér           |                 |
|       | 5.      | Sportjátékok   | 38         |         | 38  | 8   |          | 8   | 3         | Gy | SPJ |                                    | Nemes Gábor                   |                 |
|       | 6.      | Egészségfejlesztés I.  | 26         | 26      |     | 8   | 8        |     | 2         | Gy | ESO |                                    | Dr. habil. Kneffel Zsuzsanna  |                 |
|       | 7.      | Filozófia  | 26         | 26      |     | 8   | 8        |     | 2         | K  | TTT |                                    | Dr. Csuka Botond              |                 |
|       | 8.      | Sport- és egészségpszichológia                               | 26         | 26      |     | 8   | 8        |     | 2         | K  | TTT | Szociológia                        | Dr. habil. Gál Andrea         |                 |
|       | 9.      | Sport- és rekreációpedagógia                                 | 26         | 26      |     | 8   | 8        |     | 2         | Gy | PMT | Pedagógiai alapismeretek           | Prof. Dr. Soós István         |                 |
|       | 10.     | Sport- és rekreációpszichológia                              | 26         |         | 26  | 8   |          | 8   | 2         | Gy | PSZ | Bevezetés a pszichológiába         | Dr. Boda-Ujlaky Judit Emma    |                 |
|       | 11.     | Csapatsportjátékok alapjai II. (röplabda, labdarúgás)        | 26         |         | 26  | 12  |          | 12  | 2         | Gy | SPJ |                                    | Prukner László                |                 |
|       | 12.     | Szaknyelv II.  | 26         |         | 26  | 8   |          | 8   | 2         | Gy | LEK |                                    | Kánai Mariann                 |                 |
|       | 13.     | Szakmai gyakorlat II.  | 80         |         | 80  | 80  |          | 80  | 2         | Gy | REK |                                    | Dr. Lacza Gyöngyvér           |                 |
|       | 14.     | Választható tárgy  | 26         | 26      |     | 8   |          | 8   | 2         | K  |     |                                    |                               |                 |
|       |         |  | <b>430</b> | 208     | 222 | 188 | 56       | 132 | <b>29</b> |    |     |                                    |                               |                 |

|   |     |  |      |      |     |     |     |            |   |    |      |   |                                  |
|---|-----|--|------|------|-----|-----|-----|------------|---|----|------|---|----------------------------------|
| 4 | 1.  | Kutatásmódszertan - Statisztika I.                         | 26   | 26   |     | 8   | 8   |            | 2 | K  | KIN  |   | Dr. Kopper Bence                 |
|   | 2.  | Rekreációs edzéselmélet                                    | 38   | 12   | 26  | 12  | 4   | 8          | 2 | K  | EMK  | Edzéselmélet  | Prof. Dr. Radák Zsolt            |
|   | 3.  | Fittségi tesztek és próbák                                 | 26   |      | 26  | 8   |     | 8          | 2 | Gy | SKK  | Élettan I-II., Edzéselmélet, Biomechanika   | Dr. Petridis Leonidas            |
|   | 4.  | Rekreáció elmélet és módszertan II.                        | 26   | 26   |     | 8   | 8   |            | 2 | K  | REK  | Rekreáció elmélet és módszertan I.  | Dr. Lacza Gyöngyvér              |
|   | 5.  | Egészségfejlesztés II.                                     | 26   | 26   |     | 8   | 8   |            | 2 | Gy | ESO  | Egészségfejlesztés I.   | Dr. Kneffel Zsuzsanna            |
|   | 6.  | Animáció II.   | 26   |      | 26  | 8   |     | 8          | 2 | Gy | REK  | Animáció I.   | Dr. Lacza Gyöngyvér              |
|   | 7.  | Jogi, sport- és egészségügyi jogi alapismeretek            | 38   | 38   |     | 12  | 12  |            | 3 | K  | SJ   |   | Dr. Szekeres Diána               |
|   | 8.  | Táplálkozás, sporttáplálkozás                              | 26   | 26   |     | 8   | 8   |            | 2 | K  | ESO  | Élettan II.   | Bartusné Prof. Dr. Szmodis Márta |
|   | 9.  | A gimnasztika oktatásmódszertana                           | 26   |      | 26  | 8   |     | 8          | 2 | Gy | TOR  | Gimnasztika   | Dr. Gyulai Gergely               |
|   | 10. | Csoportos és funkcionális őrvezetés                        | 26   |      | 26  | 8   |     | 8          | 2 | Gy | REK  | Gimnasztika   | Katus Tamás                      |
|   | 11. | Játékok és testkulturális hagyományok                      | 38   |      | 38  | 12  |     | 12         | 3 | Gy | SPJ  |   | Gábor Antal Áron                 |
|   | 12. | Havas tábor  | 26   |      | 26  | 8   |     | 8          | 2 | Gy | REK  |   | Dr. Dosek Ágoston                |
|   | 13. | Szakmai gyakorlat III.                                     | 80   |      | 80  | 80  |     | 80         | 2 | Gy | REK  |   | Dr. Lacza Gyöngyvér              |
|   | 14. | Választható tárgy  | 26   |      | 26  | 8   |     | 8          | 2 | Gy |      |   |                                  |
|   |     | <b>454</b>   | 154  | 300  | 196 | 48  | 148 | <b>30</b>  |   |    |      |   |                                  |
| 5 | 1.  | Kutatásmódszertan - Statisztika II. (rekreációs kutatások) | 38   | 12   | 26  | 12  | 4   | 8          | 2 | Gy | SKK  |   | Dr. Petridis Leonidas            |
|   | 2.  | Rekreációs eseményszervezés                                | 26   |      | 26  | 8   |     | 8          | 2 | Gy | REK  | Sportrendezvényszervezés alapjai  | Dr. Irmay István                 |
|   | 3.  | Marketing a rekreációban                                   | 26   | 26   |     | 8   | 8   |            | 2 | Gy | SMD  |   | Prof. Dr. Géczy Gábor            |
|   | 4.  | Létesítmény üzemeltetés és HR a rekreációban               | 26   | 26   |     | 8   | 8   |            | 2 | K  | SMD  |   | Dr. Resperger Viktória           |
|   | 5.  | Életmód tanácsadás elmélet                                 | 38   | 38   |     | 12  | 12  |            | 2 | K  | ESO  | Élettan II.   | Dr. habil. Uvacsek Martina       |
|   | 6.  | Rekreáció elmélet és módszertan III.                       | 26   | 26   |     | 8   | 8   |            | 2 | K  | REK  | Rekreáció elmélet és módszertan II.   | Dr. Lacza Gyöngyvér              |
|   | 7.  | Mozgásterápia  | 26   | 26   |     | 8   | 8   |            | 2 | K  | ESO  | Élettan II., Anatómia II.   | Dr. Bosnyák Edit                 |
|   | 8.  | Szellemi rekreáció   | 26   | 26   |     | 8   | 8   |            | 2 | Gy | SZSK |   | Dr. Dürö Zsuzsanna               |
|   | 9.  | Sport- és egészségturizmus                                 | 38   | 26   | 12  | 12  | 8   | 4          | 3 | Gy | REK  | Turizmus alapjai  | Dr. habil. Bánhidi Miklós        |
|   | 10. | Vízitábor  | 26   |      | 26  | 8   |     | 8          | 2 | Gy | REK  |   | Dr. Irmay István                 |
|   | 11. | Sporttárlalmak a rekreációban                              | 26   | 26   |     | 8   | 8   |            | 2 | K  | SKK  | Anatómia I-II., Élettan I-II., Balesetmegelőzés és elsősegélynyújtás elmélete és gyakorlata, Fittségi tesztek és próbák, Egészségfejlesztés I-II., Biomechanika | Dr. Lacza Zsombor                |
|   | 12. | EU-alapismeretek és sport                                  | 26   | 26   |     | 8   | 8   |            | 2 | K  | TTT  |   | Dr. Farkas Péter                 |
|   | 13. | Szakmai gyakorlat IV.                                      | 80   |      | 80  | 80  |     | 80         | 2 | Gy | REK  |   | Dr. Lacza Gyöngyvér              |
|   | 14. | Választható tárgy  | 26   | 26   |     | 8   | 8   |            | 2 | K  |      |   |                                  |
|   | 15. | Szakdolgozat I.  | 0    |      | 0   | 0   |     | 0          | 4 | Gy |      |   |                                  |
|   |     | <b>454</b>   | 284  | 170  | 196 | 88  | 108 | <b>33</b>  |   |    |      |   |                                  |
| 6 | 1.  | Wellnesz, Vízi rekreáció                                   | 26   | 13   | 13  | 8   | 4   | 4          | 2 | Gy | REK  |   | Dr. Irmay István                 |
|   | 2.  | Fitnessz, személyi edzés                                   | 26   |      | 26  | 8   |     | 8          | 2 | Gy | REK  |   | Katus Tamás                      |
|   | 3.  | Szakkommunikáció   | 26   |      | 26  | 8   |     | 8          | 2 | Gy | TTT  |   | Dr. habil. Gál Andrea            |
|   | 4.  | Életmód tanácsadás gyakorlata                              | 38   |      | 38  | 12  |     | 12         | 2 | Gy | ESO  | Életmód tanácsadás elmélet  | Dr. habil. Uvacsek Martina       |
|   | 5.  | Tábor és túraszervezési ismeretek                          | 26   | 26   |     | 8   | 8   |            | 2 | Gy | REK  | Természetjáró tábor, Rekreáció tábor, Vízi tábor  | Dr. Irmay István                 |
|   | 6.  | Fogvatékkal élők rekreációja                               | 26   | 26   |     | 8   | 8   |            | 2 | Gy | REK  |   | Dr. habil. Bánhidi Miklós        |
|   | 7.  | Fenntarthatóság és környezetkultúra                        | 26   | 26   |     | 8   | 8   |            | 2 | K  | REK  |   | Dr. Dosek Ágoston                |
|   | 8.  | Sportvállalkozási alapismeretek                            | 26   | 13   | 13  | 8   | 4   | 4          | 2 | K  | SMD  |   | Dr. Sipos-Onyestyák Nikoletta    |
|   | 9.  | Zenére végezhető mozgásformák                              | 26   |      | 26  | 8   |     | 8          | 2 | Gy | TOR  |   | Dr. Mizerák Katalin              |
|   | 10. | Élménysportok  | 26   |      | 26  | 8   |     | 8          | 2 | Gy | REK  |   | Dr. Lacza Gyöngyvér              |
|   | 11. | Egészségpszichológia                                       | 26   |      | 26  | 8   |     | 8          | 2 | Gy | PSZ  | Bevezetés a pszichológiába  | Dr. Boda-Ujlaky Judit Emma       |
|   | 12. | Testmozgás speciális populáció számára                     | 26   |      | 26  | 8   |     | 8          | 2 | Gy | SKK  | Élettan I-II., Edzéselmélet   | Dr. Ambrus Mária                 |
|   | 13. | Választható tárgy  | 26   |      | 26  | 8   |     | 8          | 2 | Gy |      |   |                                  |
|   | 14. | Szakdolgozat II.   | 0    |      | 0   | 0   |     | 0          | 6 | Gy |      |   |                                  |
|   |     | <b>350</b>   | 104  | 246  | 108 | 32  | 76  | <b>32</b>  |   |    |      |   |                                  |
|   |     | <b>2482</b>  | 1140 | 1342 | 996 | 348 | 648 | <b>180</b> |   |    |      |   |                                  |

#### KKK előírásai alapján:

|                                   |        |
|-----------------------------------|--------|
| <b>A gyakorlat elvart aránya:</b> | 60-70% |
| Gyakorlati tárgyak kreditértéke:  | 119    |
| A gyakorlat tényleges aránya:     | 66%    |

#### Tudományágak, szakterületek elvart kreditértékei:

|                                |        |    |
|--------------------------------|--------|----|
| Sporttudomány                  | 80-100 | 83 |
| Egészségtudomány               | 30-45  | 30 |
| Társadalom és Gazdaságtudomány | 20-40  | 26 |
| Közismereti alapismeretek      | 10-15  | 13 |
| Választható szakmai ismeretek  | 10     | 10 |
| Szakdolgozat                   | 10     | 10 |