



Dr. Ambrus Mira

- Egyetemi adjunktus
- Sportélettani Kutató Központ
- születési év: 1990

Végzettségek, tudományos fokozatok

Felsőfokú végzettségek

- 2021-2022 *Nemzetközi sportkapcsolatok- sportdiplomácia, MA*
- 2012-2015 *Testnevelés és olasztanár, MA*
- 2009-2012 *Testnevelő-edző, BSc*

Tudományos fokozatok, címek

- 2016-2020 *Sporttudományi PhD, Spanyolország*

Szakmai életút

Korábbi és jelenlegi munkahelyek, munkakörök és beosztások

- 2021.02 - *Egyetemi adjunktus, Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Sportélettani Kutató Központ, Budapest*
- 2021.06 - 2022.11. *Funkcionális mozgáselemző, BMM- Budapesti Mozgásszervi Magánrendelő*
- 2021.01 -2023.01 *Tudományos munkatárs, OrthoSera Medical Zrt, Budapest*
- 2020.09 - 2020.12 *Egyetemi tanársegéd, Testnevelési Egyetem, Sportélettani Kutató Központ, Budapest*
- 2019.09 - 2020.06 *Spinning instruktork, Berni Egyetem, Svájc*
- 2018.01 - 2018.06 *PhD szakmai gyakorlat, Berni Egyetem, Svájc*
- 2015-03 - 2015.08 *Fitness instruktork, Msc Divina, Óceánjáró hajó*
- 2011.05 - 2014.08 *AEGEE-PECS, nemzetközi események; workshop szervezése, 2011 vezetőségi tag, titkári poszt*
- 2012.09 - 2013.06 *Aerobik és SpinRacing instruktork, Szliven Fitness, Pécs*
- 2011.09 - 2013.05 *Atlétika másodedző, PVSE, Pécs*

Egyetemi közéleti tevékenységek (testületi tagságok, vezetői megbízatások)

- Oktatásért felelős a Sportélettani Kutató Központban

Fontosabb tanulmányutak, kiküldetések

- 2024 Erasmus staff mobilitás, Istanbul, Törökország
- 2023 Erasmus staff mobilitás, A Coruna, Spanyolország
- 2023 Erasmus staff mobilitás, Lleida, Spanyolország
- 2022 Erasmus staff mobilitás, A Coruna, Spanyolország
- 2017 Swiss-European Mobility Program, Bern, Svájc
- 2014 Campus Hungary ösztöndíj, tanulmányút Aydin
- 2013 Erasmus tanulmányút, Sunderland, Anglia

Díjak, címek, kitüntetések

- 2016 „Nemzet Fiatal Tehetségeiért Ösztöndíj”
- 2014 Átütő tudományos tehetség Ösztöndíj
Köztársasági Ösztöndíj
Felfedezettjeink 2014 Különdíj, Budapest
- 2013 Köztársasági Ösztöndíj
Polgármesteri Ösztöndíj
Talentum Ösztöndíj
- 2012 Köztársasági Ösztöndíj
Tavaszi PTE, Intézményi Szakmai Tudományos Ösztöndíj
Ősz PTE, Intézményi Szakmai Tudományos Ösztöndíj
- 2011 Köztársasági Ösztöndíj

Nyelvismeret

nyelv	beszéd-készség	írás-készség	olvasás-készség	médiaszereplést vállalt-e rajta?
Angol				Igen
Spanyol	C1	C1	C1	Igen
Olasz				Igen
Német	B1	B1	B1	Nem
Magyar	C2	C2	C2	Igen

Kutatás, szakértői tevékenység

Fontosabb, oktatott tárgyak, témakörök

- *Exercise for Special Population*
- *Functional Movement Analysis*
- *Gait analysis*
- *Rehabilitation and physiotherapy*
- *Testmozgás speciális populáció számára*

Tudományterület és tudományág

- *Biomechanika*
- *Kineziológia*
- *Neuromechanika*

Jelenlegi kutatási témák

- *Dinamikus térd valgus*
- *Rehabilitáció és mozgáselemzés*
- *ACL prevenció*

Korábbi kutatási témák

- *Krónikus boka instabilitás*
- *Excentrikus és nyújtásos rövidüléssel ciklusú edzés*
- *Öregedő izom*
- *Parkinson kór és mozgáselemzés*

Fontosabb kutatások

- *Test-retest reliability of stride length-cadence gait relationship in Parkinson's disease*
- *Chronic ankle instability impairs quadriceps femoris contractility and it is associated with reduced stretch-shortening cycle function*

Publikációk

- *A Magyar Tudományos Művek Tárában (MTMT) található publikációim [Ambrus Mira \(Sporttudomány\) \(MTMT\)](#)*

Elérhetőségek

Egyetemi tartózkodási hely

- *Épület: L1*
- *Szobaszám: F17*
- *Telefonszám(ok): +36 30 102 8688*
- *E-mail cím: ambrus.mira@tf.hu*

Egyéb szakmai profilok



- *LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/m%C3%ADra-ambrus-phd-92929b113/>*

