



Dr. Kalabiska Irina

- Tudományos főmunkatárs
- Sport- és Egészségtudományi Intézet, Sportélettani Kutató Központ
- Denzitometria Laborvezető, sugárvédelmi megbízott
- 1982. november 29.

Végzettségek, tudományos fokozatok

Felsőfokú végzettségek

- Semmelweis Egyetem, Testnevelési és Sporttudományi Kar, Humánkineziológia szak, Budapest, 2005
- Szécsényi István Egyetem, Deák Ferenc Állam- és Jogtudományi Kar, Sportdiplomácia szak, Budapest, 2021

Tudományos fokozatok, címek

- Semmelweis Egyetem 5 sz. Doktori Iskola, 5/2 program, Budapest, 2013
PhD fokozat

Szakmai életút

Korábbi és jelenlegi munkahelyek, munkakörök és beosztások

- 2012–2015 Ungvári Nemzeti Egyetem, Egészségügyi Kar, Sportorvosi Tanszék, Ungvár. Adjunktus
- 2013–2015 Munkácsi Állami Korház, Mozgásszervi Kutató Intézet, Rehabilitációs osztály. Munkács. Tudományos munkatárs
- 2015–2016 Nemzeti Sportközpontok, Sporttudományi és Diagnosztikai Intézet, Budapest. Tudományos főmunkatárs
- 2016–2024 Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Sport- és Egészségtudományi Intézet, Sportélettani Kutató Központ, Budapest. Tudományos munkatárs
- 2024– Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Sport- és Egészségtudományi Intézet, Sportélettani Kutató Központ, Budapest. Tudományos főmunkatárs

Egyetemi közéleti tevékenységek (testületi tagságok, vezetői megbízatások)

- Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Klebelsberg Kuno Szakkollégium. Természettudomány vezető tanára
- Sportélettani Kutató Központ, Denzitometria laborvezető, sugárvédelmi megbízott
- Szakdolgozat, diplomamunka, PhD témavezető

Nyelvismeret

nyelv	beszédkészség	íráskészség	olvasáskészség	médiaszereplést vállalta-e rajta?
ukrán	felsőfok	felsőfok	felsőfok	igen
orosz	felsőfok	felsőfok	felsőfok	igen
magyar	felsőfok	felsőfok	felsőfok	igen
angol	középfok	középfok	középfok	nem
szlovák	középfok	középfok	középfok	nem
szerb	középfok	középfok	középfok	nem
szlovén	középfok	középfok	középfok	nem

Kutatás, szakértői tevékenység

Fontosabb, oktatott tárgyak, témakörök

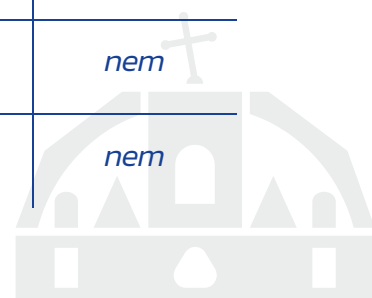
- Integratív teljesítménydiagnosztika
- Terhelésélettan
- Egészségfejlesztés
- Dinamometria
- Bevezetés a humánbiológiába

Tudományterület és tudományág

- Osteológia, Osteoarthrológia
- Humánbiológia, fejlődésélettan
- Mikrobiológia
- Kineziológia

Jelenlegi kutatási témák

- Féléves testedzés szisztematikus hatásainak vizsgálata időseken
- Fiatal felnőtt vízilabdázók test- és csontszerkezeti jellemzőinek és szájjüreg mikrobióta közösségének nyálminták alapján történő vizsgálata



- A testösszetétel, valamint a vizcerális zsírszövet változásának vizsgálata az időben korlátozott étkezés hatására
- Esztétikai sportokat végző fiatal felnőtt sportolók test- és csontszerkezeti jellemzőinek vizsgálata
- A rövid és hosszú időtartamú koncentrikus és excentrikus kontrakcióval történő erő edzés hatása az izom-in működésre és a járás gazdaságosságára fiatalokban és idősekben
- Több egészséges évet! TÖBB-ÉV! — Mozgás-, kognitív és agyfunkció 40 év felett
- Élettani és funkcionális paraméterek, valamint biomarkerek vizsgálata rendszeres edzés hatására idősebb korosztálynál
- A komplex intervenció hatása a testösszetételre és az ezzel összefüggésben álló szív-érrendszeri kockázatot jelentő anyagcsere mutatókra
- A mikrobiom összetételében bekövetkező kedvezőtlen változások hatása a sportteljesítményre
- A testszöveti aszimmetriák korai diagnosztizálása sérülések megelőzése érdekében
- E-sportoló profiljának feltérképezése, valamint virtuális és valós sportoló kognitív teljesítményének összehasonlítása
- Adatelemzés, jelfeldolgozás, programozás, egyedi algoritmusok fejlesztése, összekötő a budo mozgások (Shotokan karate, 2 kyu) és a humán kutatások kivitelezésében
- Fiatal felnőtt cselgáncsozó (JUDO), ökölvívó, kick- és thai-boxoló, MMA (kevert harcművészet), brazil jiu-jitsu test- és csontszerkezeti jellemzőinek, valamint bőr mikrobiom közösségének vizsgálata

Korábbi kutatási témák

- Krónikus szenvedélybetegek regresszív morfológiai- és funkcionális elváltozásainak vizsgálata
- Öregedés és a különböző neurodegeneratív megbetegedések kapcsolatának vizsgálata patkányokon
- Elhízott budapesti gyermekek testösszetételének és terhelhetőségének vizsgálata
- Testalkati és testösszetételi mutatók és a motorikus tulajdonságok kapcsolata 15-18 éves gyermekek körében
- Közép-kelet európai (ukrán, lengyel) és magyar gyermekek testösszetételi mutatóinak és motorikus jellemzőinek vizsgálata
- Amerikában, Ázsiában és Európában élő középiskolás gyermekek egészségi állapotának, önértékelésének és rekreációjának kérdőíves vizsgálata
- Ungvári Nemzeti Egyetem hallgatóinak testösszetételének és terhelhetőségének vizsgálata
- Obstruktív bronchitis vizsgálata és a betegség utáni rehabilitáció validálása ukrán sportolóknál az Ungvári Állami Kórház Pulmonológiai osztályán

- *Válogatott sportolók testalkati és testösszetételei mutatók vizsgálata standard antropometriai, 3D testfelszín szkennelés és bioimpedanciás módszerekkel*
- *Utánpótlás korú válogatott sportolók testösszetételének vizsgálata DEXA módszerrel*
- *Csontszerkezeti mutatók változása a kronológiai- és biológiai korok tükrében serdülő gyermekeknél*
- *A csonttörési gyakoriságok eloszlása a denzitometriai és testösszetételei jellemzők függvényében fiatal, elitképzésben résztvevő labdajátékosoknál*
- *Utánpótláskorú akadémista labdarúgók frakció mennyiségének meghatározása két különböző módszerrel*
- *A csontrendszer fejlettségi státusának vizsgálata 10-19 éves elit képzésben részesülő kosárlabdázó fiúknál*
- *Labdajátékosok viscerális zsírtömeg és az A/G arány összefüggésének vizsgálata DEXA módszerrel*
- *11 és 20 éves kor közötti elit sportolók csontszerkezeti paramétereinek referencia-sorozatai*
- *11 és 20 év közötti sportolók csontszerkezeti paramétereinek referencia-sorozatai sportági eloszlásban*
- *Krónikus beteg gyermekek és fiatal felnőttek testfejlettségi és denzitometriai vizsgálata*
- *Elektromos izomstimuláció és torna alkalmazása a térd valgus állásának csökkentésére*
- *Okos fogyás – personalizált mHealth intervenció a testsúlyoptimalizálás érdekében felnőtt nők körében*
- *Fogyasztás hatása az elit birkózók mikrobiom összetételére*
- *Magas intenzitású akut terhelés hatása az extra celluláris vezikulákra*
- *A balett és kortárs táncosok csípőízület geometriájának vizsgálata DEXA és DynaKnee mozgáselemző módszerrel*
- *A természetes úton mumifikálódott emberi maradványok csontszerkezetének vizsgálata DEXA módszerrel*

Tagság tudományos vagy szakmai szervezetben, testületben

- *Magyar Sporttudományi Társaság (MSTT)*
- *Ukrán Sporttudományi Társaság (USTT)*
- *Kárpátaljai Magyar Tudományos Társaság (KMTT)*
- *Kárpátaljai Orvostudományi és Egészségügyi Társaság (KOET)*
- *Magyar Osteoporosis és Osteoarthrológiai Társaság (MOOT)*
- *Magyar Elhízástudományi Társaság (MET)*
- *Magyar Sportorvos Társaság (MST)*
- *European College of Sport Science (ECSS)*
- *Humánkineziológusok Országos Szövetsége (HKOSZ)*
- *American College of Sports Medicine (ACSM)*
- *International Society for Clinical Densitometry (ISCD)*

Szerkesztőbizottsági tagságok és pozíciók

- «Sportyvny Visnyk Prydniprovyia» tudományos folyóirat szerkesztőbizottság tagja
- TDK, OTDK, NTDK és TST tudományos folyóirat bíráló bizottság tagja
- Sport és Innováció Nemzetközi Konferencia szervező bizottság tagja
- FEMS Microbiology tudományos folyóirat bíráló bizottság tagja
- A Magyar Sporttudományi Társaság és annak Humán mozgástudományi, Humánbiológiai, Mozgás- és sportterápia Szakbizottság tagja

Szakértői tanácsadási és tehetséggondozói tevékenységek

- TDK szakmai bizottságban
- Kurzusok, előadások, konferenciák, szimpóziumok, Workshop-ok, viták, tanulmányutak szervezése
- Széleskörű szakmai ismeretek megszerzésének biztosítása Klebelsberg Kuno Szakkollégiumi hallgatók számára

Publikációk

- <https://m2.mtmt.hu/gui2/?type=authors&mode=browse&sel=authors10027139>

Elérhetőségek

Egyetemi tartózkodási hely

- Épület: L4 épület
- Szobaszám: F007
- Telefonszám(ok): +36-1-487-9257
- E-mail cím: kalabiska.irina@tf.hu

