

Diabka

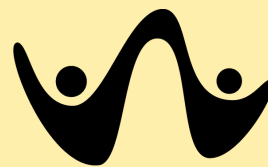
DIABÉTESZ VILÁGNAP 2022

2022. november 13. vasárnap, 9:30-16:30

Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem



MAGYAR TESTNEVELÉSI
ÉS SPORTTUDOMÁNYI
EGYETEM
BUDAPEST



SPORTOS CUKROS

[HTTPS://SPORTTAPLALKOZAS.TF.HU](https://sporttaplalkozas.tf.hu)
[HTTPS://SPORTOSCUKROS.HU](https://sportoscukros.hu)

A program megvalósítását a HM Sportért Felelős Államtitkárság anyagi támogatása teszi lehetővé.

TUDOMÁNYOS PROGRAM

„Sportos életmód a diabétesz menedzselésében” című konferencia

9:30 – 10:00 **REGISZTRÁCIÓ**

Helyszín: K épület főbejárat



10:00 – 10:30 **MEGNYITÓ, KÖSZÖNTŐ**

10:30 – 12:00 **1. SZEKCIÓ**

Moderátor: Dr. Kocsis Győző

- **AZ 1-ES TÍPUSÚ DIABÉTESZ KEZELÉSE NAPJAINKBAN**

Dr. Kocsis Győző - *belgyógyász, diabetológus, klinikai főorvos*
(SE ÁOK Onkológiai és Belgyógyászati Klinika)

- **SPORTÁGI SAJÁTÓSSÁGOK DIABÉTESZBEN**

Prof. Dr. Martos Éva - *rektori főtanácsadó, sportszakorvos*
(MTSE, Sport-táplálkozástudományi Központ)

- **MAKROTÁPANYAGOK A CUKORBETEGSÉG KÖZÉPPONTJÁBAN**

Shenker-Horváth Kinga - *dietetikus, táplálkozástudományi szakember MSc*
(MTSE, Sport-táplálkozástudományi Központ)

- **KÉRDÉSEK, VÁLASZOK**

Dr. Kocsis Győző, Prof. Dr. Martos Éva, Shenker-Horváth Kinga

12:00 – 13:00 **SZÜNET**

13:00 – 14:30 **2. SZEKCIÓ**

Moderátor: Prof. Dr. Martos Éva

- **MOZGÁS ÉS CUKORBETEGSÉG**

Dr. Svébis Márk - *belgyógyász, diabetológus*
(SE ÁOK Onkológiai és Belgyógyászati Klinika)

- **MENTÁLIS JÓLLÉT DIABÉTESZBEN**

Dr. habil. Lénárt Ágota - *sportpszichológus, tanszékvezető egyetemi docens*
(MTSE, Pszichológia és Sportpszichológia Tanszék)

- **AZ ALACSONY SZÉNHIDRÁT TARTALMÚ DIÉTA ÉS SPORT JÓTÉKONY HATÁSA 1-ES TÍPUSÚ DIABÉTESZBEN**

Dr. med. habil. Körner Anna - *MTA doktora, gyermekgyógyász, diabetológus egyetemi docens*
(SE ÁOK I. sz. Gyermekgyógyászati Klinika)

- **KÉRDÉSEK, VÁLASZOK**

Dr. Svébis Márk, Dr. habil. Lénárt Ágota, Dr. med. habil. Körner Anna

14:45 – 16:30 **"RIDE FOR YOUR LIFE" FILMVETÍTÉS & KEREKASZTAL BESZÉLGETÉS**

Moderátor: Csík Csaba Krisztián

Részvevők: Kusztor Péter (*kerékpárversenyző*), Dr. Svébis Márk (*belgyógyász, diabetológus*), Prof. Dr. Martos Éva (*sportszakorvos*), Shenker-Horváth Kinga (*dietetikus*)

A konferencián való részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött.
Tudományos program regisztráció: <https://bit.ly/3gi1EOh>

WORKSHOP TEREM PROGRAM

9:30 – 10:00 REGISZTRÁCIÓ

Helyszín: K épület főbejárat



10:30 – 12:00 1. RÉSZ

Moderátor: Csík Csaba Krisztián

- **HIBRID ZÁRT RENDSZERŰ INZULINPUMPA A GYAKORLATBAN**

Dr. Luczay Andrea - *PhD, gyermekgyógyász, endokrinológus, diabetológus osztályvezető, MTA doktora, egyetemi docens (SE ÁOK I. sz. Gyermekgyógyászati Klinika)*

- **BESZÉLGETÉS, KÉRDÉSEK, VÁLASZOK**

Dr. Luczay Andrea

12:00 – 13:00 SZÜNET

13:00 – 14:30 2. RÉSZ

Moderátor: Csík Csaba Krisztián

- **ÉTRENDI ALAPOK - SZÉNHIDRÁTKALAUZ KEZDŐKNEK**

Szakszon Flóra - *dietetikus, sport-specifikus dietetikai szakember (MTSE, Sport-táplálkozástudományi Központ)*

- **TUDATOS ÉLELMISZERVÁLASZTÁS**

Jenes-Kis Virág - *dietetikus, táplálkozástudományi szakember MSc, sport-specifikus dietetikai szakember (MTSE, Sport-táplálkozástudományi Központ)*

- **KÉRDÉSEK, VÁLASZOK**

Szakszon Flóra, Jenes-Kis Virág

- **SENZOROS CUKORMÉRÉS ÉS TÁVOLI KÖVETÉS LEHETŐSÉGEI**

Szász Bence - *informatikus, 2 diabétesssel élő kisgyermek édesapja*

- **KÉRDÉSEK, VÁLASZOK**

Szász Bence

14:30 – 14:45 SZÜNET

14:45 – 15:50 3. RÉSZ

Moderátor: Muskát Erika

- **MI ÍGY CSINÁLJUK!**

Beszélgetés sportoló diabéteszes felnőttekkel és gyermekek szüleivel

- **VETÉLKEDŐ**

Kvízjáték sport és diabétesz témakörben

A konferencián való részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött.
Workshop program regisztráció: <https://bit.ly/3yYSZXL>