



## Várhegyi Attila

- Egyetemi Tanársegéd
- Rekreáció Tanszék
- vezetői megbízás: Évfolyamfelelős, Belső Kommunikációs Platform Kialakításáért Felelős vezető
- születési év: 1987.

### Végzettségek, tudományos fokozatok

#### Felsőfokú végzettségek

- BSC Rekreáció szervező (2011)
- MSC Rekreáció irányító (2013)

#### Tudományos fokozatok, címek

- Doktorandusz hallgató (Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem Doktori Iskola)

### Szakmai életút

#### Korábbi és jelenlegi munkahelyek, munkakörök és beosztások

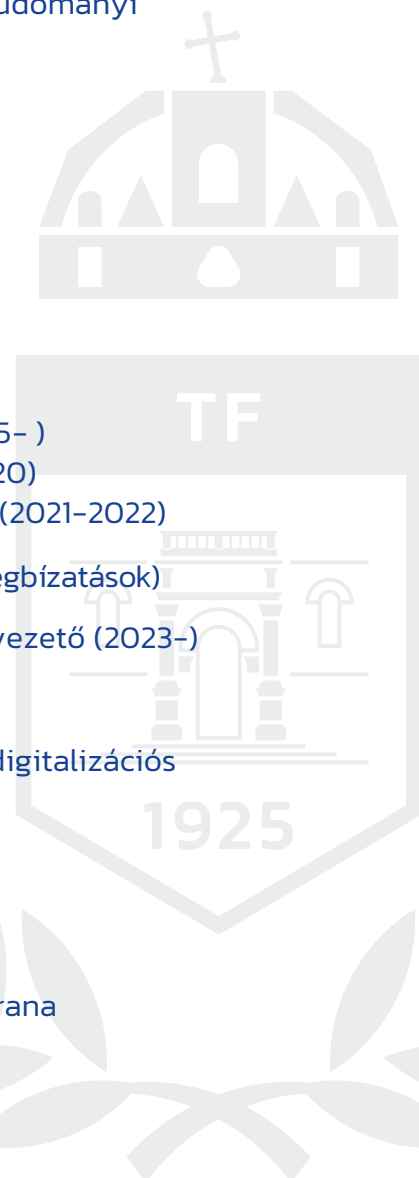
- ESC Club Kft. (2009–2019)
- Active Trainnig Kft. (2015)
- Nemzeti Egészségfejlesztési Intézet (2014)
- Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem (2015– )
- NDHSZ – Sportklubok az egészségért project (2019–2020)
- MEFS – Teljesítménytúra sorozat szakmai koordinátor (2021–2022)

#### Egyetemi közéleti tevékenységek (testületi tagságok, vezetői megbízások)

- Belső Kommunikációs Platform Kialakításáért Felelős vezető (2023–)
- Évfolyamfelelős ( BSC. Rekreáció Életmód)
- RRF – 2.1.2–21–2022–00032–Digitalizáció 2.0 – Oktatás digitalizációs munkatárs
- TFSE – Kerékpár szakosztály vezető
- TFSE – E-Sport szakosztály vezető

#### Fontosabb tanulmányutak, kiküldetések

- Staff Mobility For Training – Albánia – University of Tirana



## Nyelvismeret

nyelv	beszédkészség	íráskészség	olvasáskészség	médiaszereplést vállal-e rajta?
Angol	B2	B2	B2	igen

## Kutatás, szakértői tevékenység

Fontosabb, oktatott tárgyak, témakörök

- Kerékpártábor, kerékpáros alapismeretek
- Környezetkultúra
- Rekreációs Mozgásformák
- E-sport és Kerékpártúra szabdon választható kurzus

Tudományterület és tudományág

- Társadalomtudomány
- Sporttudomány

Jelenlegi kutatási témák

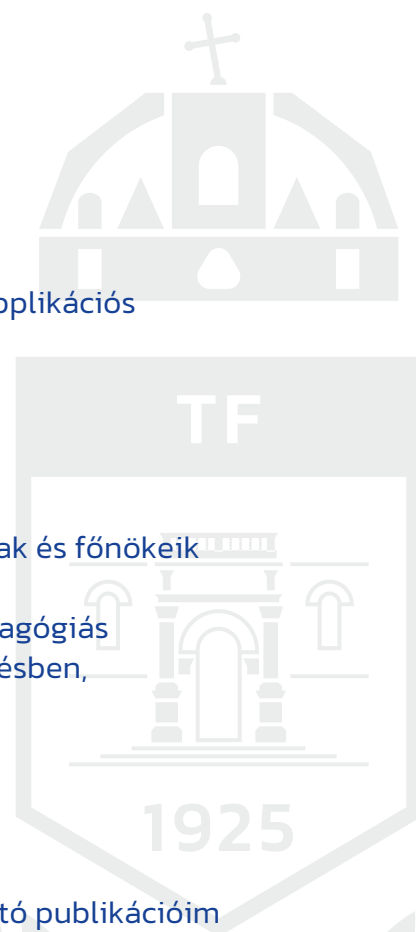
- Infokommunikációs eszközök hatásai a Rekreációra: Aplikációs keretrendszerek
- E-Sport
- Bikefitting

Korábbi kutatási témák

- Az outdoor tréning hatása a munkatársak-, munkatársak és főnökeik közötti kapcsolatra, hangulatra (BSC, 2011)
- Outdoor és élménykereső irányzatok, mint élménypedagógiai módszerek fontossága az egészséges életmódra nevelésben, behelyezési lehetőségük a közoktatásba ( MSC, 2013)

## Publikációk

- A Magyar Tudományos Művek Tárában (MTMT) található publikációim ([link](#))



## Elérhetőségek

### Egyetemi tartózkodási hely

- Épület: K2
- Szobaszám: Rekreáció Tanszék
- Telefonszám(ok): +3630-190-2006
- E-mail cím: varhegyi.attila@tf.hu

### Egyéb szakmai profilok

- [LinkedIn](#)
- [MTMT](#)
- Egyéb: [EV](#)

