



Georgina Simkó

- Assistant Lecturer
- Department of Recreation
- Year of birth: 1978.

Qualifications, academic degrees

University degrees

- Certified recreation manager Msc – Hungarian University of Physical Education and Sports Sciences, Department of Recreation
- Dietetics Bsc – Semmelweis University in progress
- Human management expert Bsc – Faculty of Economics, University of Miskolc
- Social pedagogue Bsc – University of Debrecen

Academic degrees and titles

- Doctor of Sports Sciences PhD in progress

Professional career

Previous and current jobs, positions and titles

- 08/2024 – Assistant Lecturer, Hungarian University of Physical Education and Sports Sciences, Department of Recreation
- 02. 2024 – 06. 2024: External instructor – Hungarian University of Physical Education and Sports Sciences, Department of Health Sciences and Sports Medicine
- 2018 – Vice President – Hungarian Aerial Sports Federation
- 2016 – Sports professional leader – Everyday Fitness Heroes Sports Association
- 2010 – 2019: Sports instructor, personal trainer, lifestyle program leader

Language skills

language	speaking skills	writing skills	reading skills	do you do media appearance?
English	intermediate	intermediate	intermediate	yes
German	basic	basic	basic	no

Research, expert activities

Major subjects and topics taught

- Practice of lifestyle counseling
- Knowledge of sports / Fitness

Field and discipline

- Physiology

Current research topics

- Lifestyle interventions, women's physical activity, fitness, healthy nutrition
- Obesity, type two diabetes mellitus
- mHealth

Key research

- Smart weight loss – personalized mHealth intervention for weight optimization among adult women

Membership of a scientific or professional organisation or body

- 2016 – Hungarian Coaches Association
- 2019 – Hungarian Sports Science Society
- 2020 – National Association of Hungarian Dietitians

Publications

My publications in MTMT (Catalogue of Hungarian Scientific Works)

<https://m2.mtmt.hu/gui2/?type=authors&mode=browse&sel=10075111>

- Simkó, G.; Uvacsek, M. Effect of weight loss intervention on diabetes risk and subjective quality of life. In: Davison, R.C.R.; Tsolakidis, E.; Thompson, J.L.; Ferrauti, A.; Piacentini, M.F. (szerk.) 29th Annual Congress of the European College of Sport Science. Book of Abstracts, Köln, Németország: European College of Sport Science (2024) 954 p. pp. 509–510., 2 p.
- Simkó, Georgina; Uvacsek, Martina. Mhealth intervenció hatása a testösszetételre, a cukorbetegség kockázati tényezőire és az életminőségre túlsúlyos nők körében. In: IX. SPORTTUDOMÁNYI PHD SZIMPÓZIUM: PROGRAM- ÉS ABSZTRAKTFÜZET (2024) 76 p. pp. 58–59., 2 p.
- Simkó, Georgina: Effects of a weight loss intervention on type 2 diabetes risk and subjective quality of life. In: Anon (szerk.) 24TH INTERNATIONAL STUDENT SCIENCE CONFERENCE (2024) 90 p. pp. 36–37., 2 p.

- Simkó, Georgina; Uvacsek, Martina; Csajbókné, Csobod Éva; Lichthammer, Adrienn. Mobilapplikáció–felhasználók preferenciái a táplálkozást követő alkalmazások tükrében. *ÚJ DIÉTA: A MAGYAR DIETETIKUSOK LAPJA (2001–)* 33: 2 pp. 10–16., 7 p. (2024)
- Simkó, Georgina; Uvacsek, Martina. Mobil alkalmazással végzett intervenció hatása a fizikai aktivitásra nők körében. *MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE* 25: 2 (108) pp. 98–99., 2 p. (2024)
- Uvacsek, Martina; Wágner, Bernadett; Simkó, Georgina. Sport and Physical Activity Participation by Weight Groups in School-Aged Hungarian Children. *APPLIED SCIENCES–BASEL* 14: 15 Paper: 6575 (2024)
- Georgina, Simkó; Martina, Uvacsek. Changes in body composition and diabetes risk factors due to an mHealth-based intervention in overweight women. In: *CECON 2023 BOOK OF ABSTRACTS: 9th Central European Congress on Obesity 13–14 October 2023 | Prague, Czech Republic, (2023)* 106 p. p. 89
- Simkó, Georgina; Uvacsek, Martina. The effectiveness of an mHealth intervention on diabetes risk factors and body composition. *PHYSIOLOGY INTERNATIONAL* 110: 4 pp. 342–355., 14 p. (2023).
- Simkó, Georgina; Uvacsek, Martina. Mhealth intervenció hatása a testösszetételre és a cukorbetegség kockázati tényezőire túlsúlyos nők körében. In: *VIII. Sporttudományi PhD Szimpózium: PROGRAM- ÉS ABSZTRAKTFÜZET. Budapest, Magyarország: Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem (2023)* 64 p. pp. 46–46., 1 p.
- Simkó, Georgina; Uvacsek, Martina. mHealth intervenció hatása a testösszetételre és a cukorbetegség kockázati tényezőire túlsúlyos nők körében, *MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE* 24: 2(102) pp. 102–102., 1 p. (2023)
- Simkó, Georgina; Uvacsek, Martina. Testsúlycsökkentő intervenció hatása a cukorbetegség kockázatára és az életminőség szubjektív megítélésére. *MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE* 23:2 (96) pp. 83–84., 2 p. (2022)
- Uvacsek, Martina; Simkó, Georgina; Boda–Ujlaky, Judit; Kneffel, Zsuzsanna. Frequency of Breakfast Eating and Obesity Prevalence in Primary School Teachers. *INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH* 19:9 Paper: 5331 (2022)
- Simkó, Georgina. Okos fogyás – perszonalizált mhealth intervenció a testsúlyoptimalizálás érdekében felnőtt nők körében. In: *VI. SPORTTUDOMÁNYI PHD SZIMPÓZIUM PROGRAM- ÉS ABSZTRAKTFÜZET, Budapest, Magyarország: Testnevelési Egyetem (2021)* 60 p. pp. 53–53., 1 p.
- Simkó, Georgina; Uvacsek, Martina. Fizikai aktivitás kérdőíves felmérése női egyetemi hallgatók körében. *MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE* 22:91 (3) pp. 102–103., 2 p. (2021)
- Simkó, Georgina; Uvacsek, Martina. Fizikai aktivitás és táplálkozás vizsgálata női egyetemi hallgatók körében szorgalmi és

vizsgaidőszakban. *MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE* 22:89 (1) pp. 44-49, 6 p. (2021)

- Simkó, Georgina. Testnevelési Egyetem levelezős hallgatóinak fizikai aktivitási és táplálkozási szokásai szorgalmi és vizsgaidőszakban. In: *Testnevelési Egyetem. 2020/2021. TANÉVI TUDOMÁNYOS DIÁKKÖRI KONFERENCIA. Absztraktfüzet. (2020) pp. 42-43, 2 p.*
- Simkó, Georgina; Uvacsek, Martina. Egyetemi hallgatók energiabevitele és fizikai aktivitása szorgalmi és vizsgaidőszakban. *MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE* 21:85 (3) pp. 83-84., 2 p. (2020)
- Simkó, Georgina. Az optimális testsúly és a túlsúlycsökkentés nem konvencionális elméletei (2019), 34 OTDK, Testnevelés- és Sporttudományi Szekció, Egészségtudomány II. Tagozat.,
- Simkó, Georgina. Az optimális testsúly és a túlsúlycsökkentés nem konvencionális elméletei, In: *Testnevelési Egyetem. 2018/2019. TANÉVI TUDOMÁNYOS DIÁKKÖRI KONFERENCIA. Absztraktfüzet (2018) pp. 38-39, 2 p.*

Contacts

University residence

- Building: K2
- Room: II/12
- Phone number(s): +36 1 488 3018
- E-mail address: simko.georgina@tf.hu

Other professional profiles

- MTMT:
<https://m2.mtmt.hu/gui2/?type=authors&mode=browse&sel=10075111>

