



## Dr. habil. Lénárt Ágota

- egyetemi docens
- Pszichológia és Sportpszichológia Tanszék

### Végzettségek, tudományos fokozatok

#### Felsőfokú végzettségek

- Ho Si Minh Tanárképző Főiskola Budapesti Kihelyezett Tagozata, Budapest ,magyar-oroszosz szakos tanár
- Magyar Testnevelési Főiskola, Budapest, sportlövész szakedző
- Eötvös Loránd Tudományegyetem Budapest, pszichológus
- Semmelweis Egyetem TSK, Budapest, sport szakpszichológus
- Eötvös Loránd Tudományegyetem, Budapest, katasztrófa és krízisintervenciós pszichológus

#### Tudományos fokozatok, címek

- Semmelweis Egyetem Budapest, Ph.D. Nevelés- és sporttudomány
- Testnevelési Egyetem Budapest, habilitált doktori cím

### Szakmai életút

#### Korábbi és jelenlegi munkahelyek, munkakörök és beosztások a Testnevelési Egyetemen

- |               |  |
|---------------|--|
| • 1987- 1991  | tudományos segédmunkatárs                                |
| □ 1991- 1997  | egyetemi tanársegéd egyetemi                             |
| □ 1997- 2002  | adjunktus  |
| □ 2002 - 2004 | Tudományos Csoport vezetője                              |
| □ 2001 -      | egyetemi docens  |
| □ 2006 - 2024 | tanszékvezető  |
| □ 2007 -      | szakvezető (Sportpszichológia felsőfokú szakirányú szak) |



Egyetemi közéleti tevékenységek (testületi tagságok, vezetői megbízások)

- 2006-2024 tanszékvezető
- 2007- szakvezető ( Sportpszichológia felsőfokú szakirányú szak)
- SZEB (Szociális és Esélyegyenlőségi Bizottság, elnök)
- Magyar Olimpiai Bizottság, Orvosi Bizottság (2016-ig tag)
- Magyar Edzők Társasága (elnökségi tag 2016-ig, utána tag)
- Magyar Sporttudományi Társaság Sportpszichológiai Szakbizottság (elnök)
- Magyar Sporttudományi Társaság (elnökségi tag)
- Magyar Pszichológiai Társaság, Katasztrófapszichológiai Szekció (társelnök)
- Magyar Pszichológiai Társaság, Sportpszichológiai szekció (elnök)
- ISSP (tag)
- FEPSAC (tag)
- Nemzetközi Számszeríjász Szövetség (IAU, meghívott technikai bizottsági tag, akadémiai program vezetője, Oktatási Bizottság vezetője)
- Nemzeti Szabadidősport Szövetség (felügyelőbizottsági tag 2012-ig)
- Magyar Technikai és Tömegsportklubok Országos Szövetsége (Honvédelmi Bizottság meghívott tag)
- Magyar Számszeríjász Szövetség (elnök)

Fontosabb tanulmányutak, kiküldetések

- 2020 USA, Albuquerque, University of New Mexico, Teaching Excellence Program
- 2018 Georgia, Tbilisi, GSTUPES
- 2018 Azerbajdzsán, Baku, AGF
- 2018 Qatar, Doha, Aspire Academy
- 2018 UK, Glasgow, ECh (több sportág)
- 2017 Kanada, Motreal, WCh
- 2017 Azerbajdzsán, Baku, Azerbaijan State Academy of Physical Education and Sport
- 2012 Dánia, Koppenhága, University of Copenhagen, Team Denmark
- 2011 Németország, Halle Martin Luther Universität
- 2009 Franciaország, Párizs INSEP
- 2006 Franciaország, Párizs INSEP □ 2004 Franciaország, Párizs INSEP
- 2003 Lengyelország, Varsó, Józef Piłsudski University of Physical Education
- 2002 Ausztrália, Canberra, Australian Institute of Sport
- 1993 Görögország, Olympia, NOB Olimpiai Akadémia



## Díjak, címek, kitüntetések

- Honvédelmi Érdemérem 10 év után
- Magyar Köztársasági Ezüst Érdemkereszt 2008
- Magyar Sportorvosi Társaság díja, Csinády Jenő Emléklap, 2010
- Nemzeti Sportszövetség díja, A sportolók egészségéért, 2011
- Semmelweis Egyetem, Kerecsi Endre díj, 2012
- Magyar Arany Érdemkereszt, 2012
- MOB Érdemérem, 2012
- MSSZ kitüntető díszoklevél 2017
- MPT Radnai Béla díj 2018
- Számszeríjászatban végzett 25 éves munkáért 2018 (nemzetközi)
- OKF elismerés 2022, 2020
- MSSZ Arany jelvény 2023

## Nyelvismeret

nyelv	beszédkészség	írás-készség	olvasáskészség	médiaszereplést vállal-e rajta?
orosz felsőfok				
angol középfok német középszint				

## Kutatás, szakértői tevékenység

Fontosabb, oktatott tárgyak, témakörök

- Általános pszichológia
- Fejlődéslélektan
- Pedagógiai lélektan
- Sportpszichológia
- Alkalmazott sportpszichológia
- Alkalmazott sportpszichológia az élsportban
- Szociálpszichológia
- Szervezés és vezetéspszichológia
- Rekreáció pszichológia
- Pszichológiai választható tantárgyak (AT, MT, NLP, tanári önismereti csoportok)



#### Tudományterület és tudományág

- sporttudományok
- sportpszichológia

#### Jelenlegi kutatási témák

- alkalmazott sportpszichológia: csúcsteljesítményre való felkészítés
- teljesítmény pszichológia
- mikromozgások elemzése
- Gyermekek-, ifjúsági és szakember védelem

#### Korábbi kutatási témák

- egyensúlytartás fejlesztése
- sportolói kettős karrier
- fejlesztő célzatú információ feldolgozás a sportfelkészítésben
- komplex rehabilitáció és a mozgásminta újraépítése
- mentális fejlesztő program
- mozgástanulás, mozgásfejlesztés pszichológiai mérőműszerekkel és teszteljárásokkal
- bioinformációs technológia
- Sportpszichológiai Fejlesztő Program kidolgozása
- mikromozgások elemzése lézeres és optoelektronikai rendszerekkel
- sokoldalú sportpszichológiai felkészítés
- a korai célzomozgás fejlődése a sportlövészetben
- junior sportpszichológiai felkészítő program tehetségeseknek

#### Fontosabb kutatások

- mikromozgások elemzése lézeres és optoelektronikai rendszerekkel
- sokoldalú sportpszichológiai felkészítés
- Sportpszichológiai Fejlesztő Program kidolgozása

#### Tagság tudományos vagy szakmai szervezetben, testületben

Id. "Egyetemi közéleti tevékenységek (testületi tagságok, vezetői megbízatások)"

#### Szerkesztőbizottsági tagságok és pozíciók

- FEPSAC kongresszus 2019 bírálóbizottsági tag
- OTDK
- TDK



## Szakértői tanácsadási tevékenységek

- Olimpiai keretek, válogatott keretek, sportolók lélektani felkészítése, 1987-től folyamatosan
- Olimpiai és paralimpiai sportpszichológiai ellátás a helyszínen (Athén, Peking, London, Rio, Tokió, Párizs)
- Az olimpiai sportpszichológusok munkájának szervezése és vezetése (London 2012)
- katasztrófa és kríziskezelés
- field crossbow

## Publikációk

- A Magyar Tudományos Művek Tárában (MTMT) található publikációim <https://m2.mtmt.hu/gui2/?type=authors&mode=browse&sel=10022220>

## Elérhetőségek

### Egyetemi tartózkodási hely

- Épület: K1
- Telefonszám(ok): +36 30 954 4729, +36 1 488 1510
- E-mail cím: lenart.agota@tf.hu

## Egyéb szakmai profilok

- <https://m2.mtmt.hu/gui2/?type=authors&mode=browse&sel=10022220>  
Scholar:

