

Prof. Hamar Pál DSc

- egyetemi tanár
- Pedagógia Tanszék
- 1961.

Végzettségek, tudományos fokozatok

Felsőfokú végzettségek

- Középiskolai testnevelő tanár
- Torna szakedző

Tudományos fokozatok, címek

- Egyetemi doktor (TF, 1990)
- PhD neveléstudomány (ELTE, 2000)
- Dr. habil neveléstudományok (PTE, 2009)
- Az MTA doktora (2019)

Szakmai életút

Korábbi és jelenlegi munkahelyek, munkakörök és beosztások

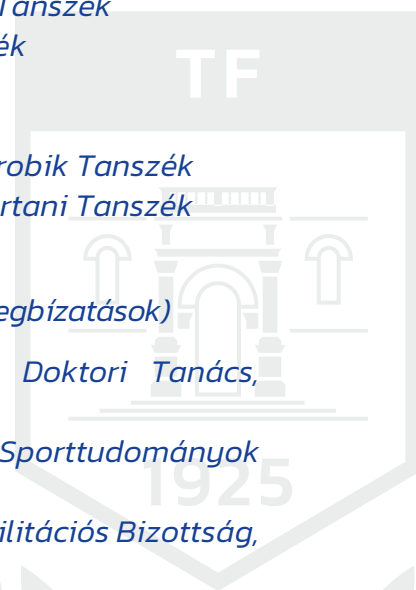
- 1986–1990 tudományos segédmunkatárs, TF Torna Tanszék
- 1990–1998 tudományos munkatárs, TF Torna Tanszék
- 1998–2001 egyetemi adjunktus, TF Torna Tanszék
- 2001–2011 egyetemi docens, TF Torna Tanszék
- 2011–2019 egyetemi tanár, TF Torna, RG, Tánc és Aerobik Tanszék
- 2019– egyetemi tanár, TF Pedagógia és Módszertani Tanszék
- 2023– egyetemi tanár, TF Pedagógia Tanszék

Egyetemi közéleti tevékenységek (testületi tagságok, vezetői megbízatások)

- Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem Doktori Tanács, alelnök
- Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Sporttudományok Doktori Iskola Tanácsa, tag
- Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem Habilitációs Bizottság, tag

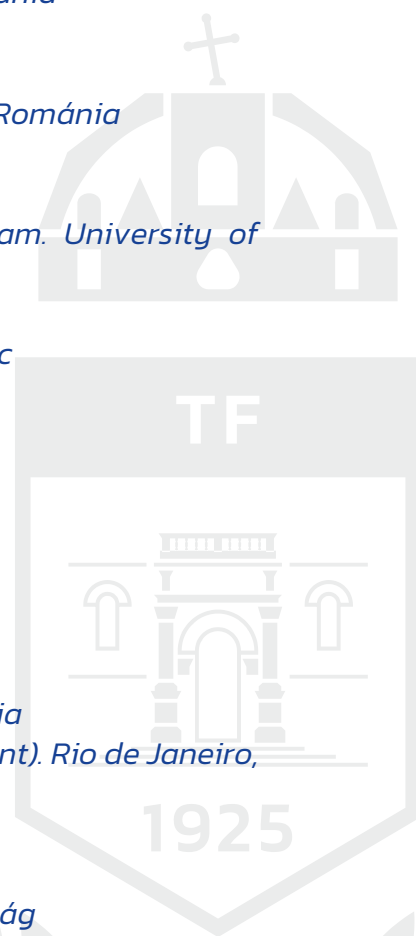
Fontosabb tanulmányutak, kiküldetések

- 1984. Deutsche Hochschule für Körperkultur. Lipcse, Németország (NDK)
- 1984. University of Jyväskylä. Jyväskylä, Finnország



- 1990–1993. *Circolo Ginnastica Mazara. Mazara del Vallo, Olaszország*
- 1998. *Jeux Sans Frontieres. Trento, Olaszország*
- 1999. *Jeux Sans Frontieres. Le Castella, Olaszország*
- 2000. *Ti-Gym 2000. Ticino, Svájc*
- 2001. *K & V – Opmeer. Opmeer, Hollandia*
- 2001. *Handfest. Fondi, Olaszország*
- 2002. *I3PE Network. Groningen, Hollandia*
- 2003. *I3PE Network. Worcester, Nagy-Britannia*
- 2003. *Bolyai Nyári Akadémia. Szováta, Románia*
- 2004. *I3PE Network. Worcester, Nagy-Britannia*
- 2004. *Női Tornász Európa Bajnokság. Amszterdam, Hollandia*
- 2004. *Handfest. Fondi, Olaszország*
- 2004. *I3PE Intensive Program. Worcester, Nagy-Britannia*
- 2005. *International Week. Worcester, Nagy-Britannia*
- 2005. *I3PE Intensive Program. Worcester, Nagy-Britannia*
- 2005. *16th European Physical Education Association (EUPEA) Forum. Trieszt, Olaszország*
- 2006. *International Week. Worcester, Nagy-Britannia*
- 2006. *Bolyai Nyári Akadémia. Sepsiszentgyörgy, Románia*
- 2006. *I3PE Network. Tilburg, Hollandia*
- 2007. *Bolyai Nyári Akadémia. Csíkszereda, Románia*
- 2008. *Magyarországi rektorok találkozója. Kolozsvár, Románia*
- 2008. *I3PE Network. Tilburg, Hollandia*
- 2008. *Bolyai Nyári Akadémia. Csíkszereda, Románia*
- 2009. *ERASMUS Oktatói Mobilitás tanárcsere program. University of Sunderland, Nagy-Britannia*
- 2009. *I3PE Network. Malmö, Svédország*
- 2010. *FIG Meeting of Gymnastics for all. Lausanne, Svájc*
- 2010. *I3PE Network. Malmö, Svédország*
- 2010. *Tornász Világ Kupa. Moszkva, Oroszország*
- 2010. *Gordons Gymnastics Club. Fokváros, Dél-Afrika*
- 2012. *Bolyai Nyári Akadémia. Csíkszereda, Románia*
- 2013. *Bolyai Nyári Akadémia. Szováta, Románia*
- 2014. *Tornász Világbajnokság. Nanning, Kína*
- 2015. *Svetlana Horkina Kupa. Belgorod, Oroszország*
- 2015. *28. Nyári Universiade. Gwangju, Dél-Korea*
- 2015. *Tornász Világbajnokság. Glasgow, Nagy-Britannia*
- 2016. *Aquace Rio Final Gymnastics Qualifiers (Test Event). Rio de Janeiro, Brazília*
- 2017. *Tornász Világbajnokság. Montreal, Kanada*
- 2018. *Pädagogische Hochschule. Eisenstadt, Ausztria*
- 2022. *Tornász Európa Bajnokság. München, Németország*
- 2022. *Tornász Világbajnokság. Liverpool, Nagy-Britannia*
- 2023. *Tornász Világbajnokság. Antwerpen, Belgium*

Díjak, címek, kitüntetések



- „A diáksportért” kitüntető oklevél. OTSH, MEFS. 1998.
- „Budapest Torna Sportjáért” emlékérem. Budapesti Torna Szövetség. 2002 és 2012.
- A Semmelweis Egyetem Kiváló Oktatója. 2004.
- A Semmelweis Egyetem Kiváló Tudományos Diákköri Nevelője. 2004.
- Kerecsi Endre-díj. Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF). 2009.
- Mestertanár Aranyérem. Országos Tudományos Diákköri Tanács (OTDT). 2009.
- „A 20 éves magyar aerobik sportért” emlékérem. Magyar Aerobik Szövetség. 2011.
- Kiss Árpád-díj. Nemzeti Erőforrás Minisztérium Minisztere. 2012.
- Hepp Ferenc-emlékérem. Testnevelési Egyetem (TF). 2014.
- Matolay Életműdíj. Magyar Testnevelő Tanárok Országos Egyesülete és Magyar Olimpiai Bizottság. 2016.

Nyelvismeret

| nyelv | beszédkészség | íráskészség | olvasáskészség | médiaszereplést vállal-e rajta? |
|-----------------|-------------------|--------------|----------------|---------------------------------|
| Orosz közép fok | passzív | passzív | passzív | nem |
| Olasz közép fok | tárgyalóképes | magas szintű | magas szintű | nem |
| Angol alap fok | társalgási szintű | közép szintű | közép szintű | nem |

Kutatás, szakértői tevékenység

Fontosabb, oktatott tárgyak, témakörök

- Oktatáselmélet (Didaktika)
- Theory of Education
- Testnevelés és sportelmélet
- A Tudományági Doktori Iskolában önálló – A testnevelési tantervek elméleti és módszertani alapjai című – kurzus vezetése magyar és angol nyelven
- Pályaszocializációs gyakorlat
- Iskolai pályaszocializációs gyakorlat
- Sport és környezetvédelem, választható tantárgy

Tudományterület és tudományág

- *Neveléstudomány – Tantervelmélet*

Jelenlegi kutatási témák

- *Cross-Cultural Extension of Project STIL (Sedentary Teenagers, Inactive Lifestyles) (társkutatóként, 2005-)*
- *Az észlelt autonómia hatásának kutatása, és a testnevelés órai motiváció lehetséges transzferálódása a fiatalok szabadidős viselkedésére; négy országra (Magyarország Egyesült Királyság, Románia és Szlovákia) kiterjedő vizsgálat – Perceived Autonomy Support in Exercise Settings (társkutatóként, 2016-)*
- *A testnevelő tanárok motivációs stratégiáinak vizsgálata három országban (az Egyesült Királyságban, Spanyolországban és Magyarországon) (társkutatóként, 2018-)*
- *A Fekete Pedagógia kutatása az iskolákban és a sportklubokban (társkutatóként, 2020-)*
- *A rendet megkövetelő honvédelmi és az autonómiára irányuló élményközpontú testnevelés a személyes és társadalmi felelősségvállalás, valamint a motiváció nézőpontjából (társkutatóként, 2024-)*
- *A Magyar Labdarúgó Akadémiák pedagógiai hatásrendszerének komplex vizsgálata (társkutatóként, 2024-)*

Korábbi kutatási témák

- *Kísérlet az iskolai torna tananyag hatékonyabb feldolgozására az új tantervi koncepció jegyében (1982–1985)*
- *Racionalizált testnevelési tanterv tornaanyagának hatékonysága a tanulók pszichomotoros, kognitív és affektív szintjére (1986–1990)*
- *A torna tantárgy oktatásának hatékonyság növelése a kreditrendszerben (Dr. Bejek Klárával)*
- *Tantervi kísérlet a leánytorna tananyag oktatásának racionalizálására (1996–2000)*
- *Testnevelő tanári vélemények a rendszerváltást követő tantervi változásokról (2001–2005)*
- *A testnevelési tantervfejlesztés eurokonform távlatai (2002–2006)*
- *Hardman & Marshall: International Survey of the Status of School Physical Education (társkutatóként, 2005–2010)*
- *11-18 éves életkorú tanulók testnevelés iránti affektivitásának nemzetközi vizsgálata (2006–2013)*
- *A pszichikai állapotok (a hangulat és az érzelmek) hatása a hallgatói vizsga- és sportteljesítményre – Mood State and Emotional Intelligence in Academic and Sport Settings (társkutatóként, 2004–2016)*
- *Tantervelméleti felmérés az iskolai testnevelés helyzetéről a huszonegyedik századi Magyarországon (2013–2019)*

Tagság tudományos vagy szakmai szervezetben, testületben

- *Magyar Tudományos Akadémia Pedagógiai Tudományos Bizottság Szomatikus-nevelési Albizottság, elnök*
- *Magyar Biológiai Társaság Mozgás-, Viselkedés- és Sejtbiológiai Szakosztály, elnök*
- *Országos Köznevelési Tanács (OKNT), elnök*
- *Magyar Testnevelő Tanárok Országos Egyesülete (MTTOE), elnök*
- *Presto Sport és Szabadidő Egyesület (PSSZE), elnök*
- *Magyar Pedagógiai Társaság Szomatikus-nevelési Szakosztály, tag*
- *Magyar Sporttudományi Társaság, tag*
- *European College of Sport Science, tag*
- *Magyar Rektori Konferencia Pedagógusképzési Bizottság, tag*
- *Magyar Tudományos Akadémia, I. Nyelv- és Irodalomtudományok Osztálya, Néprajztudományi Bizottsága, Tánc tudományi Munkabizottsága, tag*
- *Magyar Tudományos Akadémia, Mozgásszervi- és Sporttudományi Osztályközi Állandó Bizottság, tag*
- *Magyar Olimpiai Bizottság, tag*

Szerkesztőbizottsági tagságok és pozíciók

- *Testnevelés, Sport, Tudomány c. tudományos lap, szerkesztő*
- *Graduate Journal of Sport, Exercise & Physical Education Research - Editorial Advisory Board*
- *Journal Studia Universitatis Babeş-Bolyai - Educatio Artis Gymnasticae Series: Member of Scientific Editorial Board*
- *Tánc és Nevelés (Dance and Education) a Magyar Táncművészeti Egyetem folyóirata, Tanácsadó testületi tag*
- *Journal SPRINT - Sport Research International: Member of Editorial Board (2023-)*

Szakértői, tanácsadási tevékenységek

- *A Magyar Felsőoktatási Akkreditációs Bizottság (MAB) szakértője*
- *Az Oktatási Hivatal Magyar Ekvivalencia és Információs Központ (MEIK) szakértője*
- *A minitrampolin-ugrás diákversenyek rendszerének és szabályainak kidolgozása*
- *„Sportos, edzett Hegyvidék”. Budapest Hegyvidék XII. kerületi Önkormányzat testkulturális programjának kidolgozása, megszervezése, lebonyolítása*
- *Nemzeti Torna Program (NEMTOP). A Magyar Torna Szövetség Szabadidő-, és Diáksporttal Kapcsolatos Innovációs Tervének kidolgozása*
- *Tantervelméleti szakértőként részese a Csanádi Árpád Általános Iskola és Gimnázium „Közoktatási típusú sportiskolai kerettanterv” elkészítése*

- *„A Nemzetközi Atlétikai Szövetség Kölyökatlétikai Programjának megvalósítási lehetőségei a mindennapos testnevelés keretében az általános iskola alsó tagozatán” c. projekt szakértője*
- *„Tartalmi-módszertani fejlesztés, valamint pedagógus továbbképzés a mindennapos testnevelés terén” c. kiemelt projekt szakértője*
- *EFOP-3.1.2-16-2016-00001. A köznevelés módszertani megújítása a végzettség nélküli iskolaelhagyás csökkentése céljából – Komplex alapprogram bevezetése a köznevelési intézményekben c. program szakmai szakértője*
- *EFOP-3.2.15-VEKOP-17-2017-00001 számú, OKTATÁS 2030 című projekt kiemelt pedagógiai szakértője*

Publikációk

- *A Magyar Tudományos Művek Tárában (MTMT) található publikációim (<https://m2.mtmt.hu/api/author/10013499>)*

Elérhetőségek

Egyetemi tartózkodási hely

- *Épület: „K1”*
- *Szobaszám: C200*
- *Telefonszám: +36-30-52-12-412*
- *E-mail cím: hamar.pal@tf.hu*

