



Dr. Sáfár Sándor

- egyetemi docens
- Edzéselméleti és Módszertani Kutató Központ
- MsC sportteljesítmény-elemző szakfelelős
- 1984. 01. 31.

Végzettségek, tudományos fokozatok

Felsőfokú végzettségek

- *Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, testnevelő tanár – rekreáció szak, 2007*
- *Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, sportmenedzser szak, 2008*

Tudományos fokozatok, címek

- *Semmelweis Egyetem, 5. számú Doktori Iskola, fokozatszerzés ideje 2014., summa cumme laude*

Szakmai életút

Korábbi és jelenlegi munkahelyek, munkakörök és beosztások

- *Magyar Labdarúgó Szövetség, sporttudományi munkatárs és erőnléti edző, képzésfelelős (2011-2020)*
- *Emberi Erőforrások Minisztériuma, miniszteri biztos (2020-2022)*
- *Nemzeti Sportügynökség Nonprofit Zrt., Kiemelt Sportakadémiák és Sportszervezetek Igazgatósága, igazgató (2022-)*

Egyetemi közéleti tevékenységek (testületi tagságok, vezetői megbízatások)

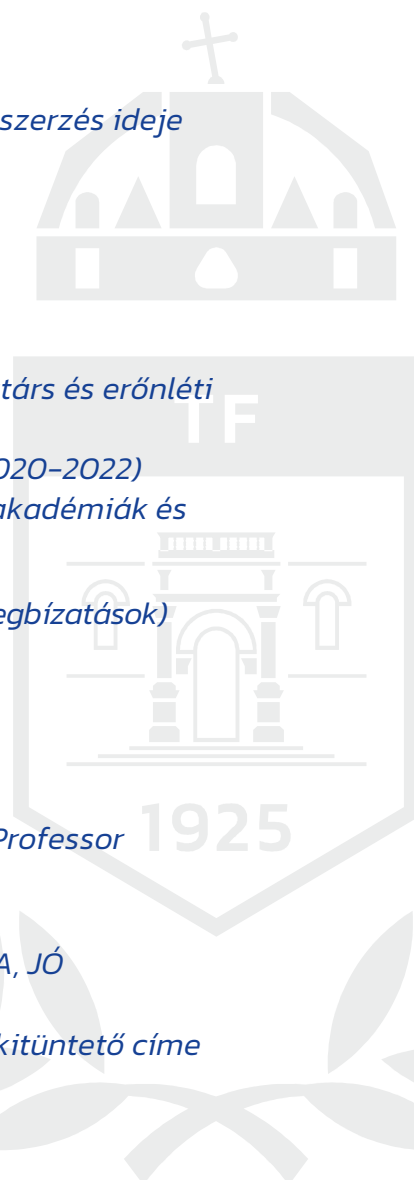
- *Innovációs Board és Innovációs Kabinet tag (2024-)*
- *MsC Sportteljesítmény-elemző szak, szakfelelős*

Fontosabb tanulmányutak, kiküldetések

- *National Taiwan Sport University Short-term Visiting Professor*

Díjak, címek, kitüntetések

- *2005 – 2006 A "MAGYAR KÖZTÁRSASÁG JÓ TANULÓJA, JÓ SPORTOLÓJA"*
- *2005, 2007 ÉLEN A TANULÁSBAN, ÉLEN A SPORTBAN kitüntető címe (Fővárosi Közgyűlés)*



- 2003–2004–2005 TESTNEVELÉSI EGYETEM "JÓ TANULÓJA, JÓ SPORTOLÓJA"
- 2004 – 2005 SEMMELWEIS EGYETEM "JÓ TANULÓJA, JÓ SPORTOLÓJA" 3. HELY
- 2004 / 2005 tanév; '05/'06; '06/'07 KÖZTÁRSASÁGI ÖSZTÖNDÍJAS hallgató
- 2007 „PRO SCIENTIA” ARANYÉRMES
- 2007 SEMMELWEIS EGYETEM „KIVÁLÓ DIÁKKÖRÖSE”

Nyelvismeret

nyelv	beszédkészség	íráskészség	olvasáskészség	médiaszereplést vállal-e rajta?
Angol	C1	C1	C1	igen
Német	A1	A1	A1	nem

Kutatás, szakértői tevékenység

Fontosabb, oktatott tárgyak, témakörök

- Edzéselmélet alapjai
- Edzéselmélet és módszertan
- Edzéselmélet
- Atlétika alapjai
- Atlétikus alapképzés
- Atlétika elmélete és módszertana
- Atlétika versenyszámai, Ugrások
- Edzésstervezés
- Funkcionális biomechanika
- Ergonómia
- Fejlődéstani terhelésélettan
- Kondicionális képességfejlesztés
- Sportág-specifikus edzéselmélet
- Élsport edzéselmélete
- Theory Training

Tudományterület és tudományág

- Természettudományok
- Sporttudományok

Jelenlegi kutatási témák

- DNS szekventálás és elemzés sportszakmai értékei



- *Optimális terhelés kialakításának lehetőségei*

Korábbi kutatási témák

- *Utánpótlás korú sportolók antropometriai és teljesítmény-vizsgálatai*
- *Reaktív agility edzésprogram alkalmazása fényalapú ingerekkel az autóversenyzők fizikai és kognitív teljesítményjavítása céljából*

Fontosabb kutatások

- *Képességfejlesztés lehetőségei az élsportban*
- *Edzésmódszerek a különböző sportágakban*

Tagság tudományos vagy szakmai szervezetben, testületben

- *Pro Scientia aranyérmes*

Szerkesztőbizottsági tagságok és pozíciók

- *KÉZIKÖNYV AZ XFIT KÉSZSÉGGÖZPONTÚ FITTSÉGI TESZTRENDSZER ALKALMAZÁSÁHOZ, 2021, szakmai lektor*

Szakértői tanácsadási tevékenységek

-

Publikációk

- *A Magyar Tudományos Művek Tárában (MTMT) található publikációim (<https://m2.mtmt.hu/gui2/?type=authors&mode=browse&sel=10022247&view=dataSheet>)*

Elérhetőségek

Egyetemi tartózkodási hely

- *Épület: K2*
- *Szobaszám: II/17.*
- *Telefonszám(ok): +36302982900*
- *E-mail cím: safar.sandor@tf.hu*

Egyéb szakmai profilok

- *LinkedIn: Sáfár Sándor*
- *MTMT: Sáfár Sándor (atlétika, edzésmélett)*
- *Scholar:*
- *Egyéb:*

