

Önéletrajz

Bogár Lilla

Egyetemi tanársegéd

Atlétika Tanszék

Magyar Testnevelési és Sporttudományi

Egyetem 1123 Budapest, Alkotás utca 44.

Tel.: +36 1 4879200

Email: bogar.lilla@tf.hu

Születési idő, hely

1991.12.28., Tatabánya

Iskolák

2010-2013 Semmelweis Egyetem – Testnevelési és Sporttudományi Kar, Budapest

2015-2018 Testnevelési Egyetem, Budapest

2023- Eszterházy Károly Katolikus Egyetem – Neveléstudományi

Doktori Iskola

Diplomák

Testnevelő-gyógytestnevelő MSc, 2018

Testnevelő-edző Atlétika sportágban BSc, 2013

Nyelvvizsgák

Német középfok B2 komplex

Munkahely

Magyar Testnevelési Egyetem 2021. 09.-2023.08. óraadó Atlétika Tanszék

Magyar Testnevelési Sporttudományi Egyetem, Atlétika Tanszék, Egyetemi tanársegéd 2023. szeptember 01.

Budapest VI. Kerület Bajza Utcai Általános Iskola, testnevelő, 2021. jan-

Győri Atlétikai Club - Utánpótlás koordinátor 2018.09-2020.12.

Szakmai és tudományos tevékenység

Kutatási terület: Neveléstudomány, Sporttudomány

Disszertáció címe: Tanteremben végezhető fizikai aktivitása hatása a kognitív képességek fejlődésére

Témavezető: Prof. Dr. Bognár József, Dr. Benczenleitner Ottó

Oktatott tárgyak

- Kondicionális képességek fejlesztése,
- Atlétika alapjai,
- Atlétikus alapképzés,
- Motoros képességek fejlesztése,
- Oktatásmódszertan I., II.

Publikációs lista

1. Bogár, L., Laczkó, A., Gombos, Z., Petra, K., & Benczenleitner, O. (2024). A gimnasztika mozgásanyagának és az egyes koordinációs képességeknek a szintje napjaink iskolai testnevelésében. *ACTA UNIVERSITATIS DE CAROLO ESZTERHÁZY NOMINATAE: SECTIO SPORT*, 53, 35–46.
2. Laczkó, A., Gombos, Z., Bogár, L., Tóth, L., & Benczenleitner, O. (2024). Aszimmetriák felmérése és kiküszöbölése serdülőkorú kézilabdázó lányoknál. *ACTA UNIVERSITATIS DE CAROLO ESZTERHÁZY NOMINATAE: SECTIO SPORT*, 53, 7–17.
3. Katrics, P., Laczkó, A., Gombos, Z., Béres, S., Márton, L., Bogár, L., & Benczenleitner, O. (2023). A maximális- és robbanékony erő változásai a premenstruációs tüneteket tapasztaló felnőtt női jégkorong játékosoknál. *MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE*, 24(2(102)), 63/3-64/1.
4. Katrics, P., Laczkó, A., Gombos, Z., Béres, S., Tóth, L., Bogár, L., ... Benczenleitner, O. (2021). A premenstruációs tünetegyüttes hatása a maximális és robbanékony erőre női felnőtt jégkorongozók esetében. *ACTA UNIVERSITATIS DE CAROLO ESZTERHÁZY NOMINATAE: SECTIO SPORT*, 51(2021), 7–18.

Tagságok

Magyar Sporttudományi Társaság 2023 –
Magyar Pedagógiai Társaság – Eszterházy
Tagozata 2023-

Curriculum Vitae

Lilla Bogár

Assistant Lecturer

Department of Athletics

Hungarian University of Physical Education and Sport Science

1123 Budapest, Alkotás Street 44.

Phone: +36 1 4879200

Email: bogar.lilla@tf.hu

Date and Place of Birth

December 28, 1991, Tatabánya, Hungary

Education

2010-2013 Semmelweis University – Faculty of Physical Education and Sport Sciences, Budapest

2015-2018 Hungarian University of Physical Education, Budapest

2023- Eszterházy Károly Catholic University – Doctoral School of Education

Degrees

MSc in Physical Education and Adapted Physical Education, 2018

BSc in Physical Education and Coaching in Athletics, 2013

Language Proficiency

German, Intermediate Level B2, Comprehensive

Employment

Hungarian University of Physical Education, Department of Athletics, Lecturer, September 2021 - August 2024

Hungarian University of Physical Education and Sport Science, Department of Athletics, Assistant Lecturer, September 1, 2024.09-

Budapest VI. District Bajza Street Primary School, Physical Education Teacher, January 2021-

Győri Athletic Club, Youth Coordinator, September 2018 - December 2020

Professional and Academic Activities

1. Bogár, L., Laczkó, A., Gombos, Z., Petra, K., & Benczenleitner, O. (2024). A gimnasztika mozgásanyagának és az egyes koordinációs képességeknek a szintje napjaink iskolai testnevelésében. *ACTA UNIVERSITATIS DE CAROLO ESZTERHÁZY NOMINATAE: SECTIO SPORT*, 53, 35–46.
2. Laczkó, A., Gombos, Z., Bogár, L., Tóth, L., & Benczenleitner, O. (2024). Aszimmetriák felmérése és kiküszöbölése serdülőkorú kézilabdázó lányoknál. *ACTA UNIVERSITATIS DE CAROLO ESZTERHÁZY NOMINATAE: SECTIO SPORT*, 53, 7–17.
3. Katrics, P., Laczkó, A., Gombos, Z., Béres, S., Márton, L., Bogár, L., & Benczenleitner, O. (2023). A maximális- és robbanékony erő változásai a premenstruációs tüneteket tapasztaló felnőtt női jégkorong játékosoknál. *MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE*, 24(2(102)), 63/3-64/1.

4. Katrics, P., Laczkó, A., Gombos, Z., Béres, S., Tóth, L., Bogár, L., ... Benczenleitner, O. (2021). A premenstruációs tünetegyüttes hatása a maximális és robbanékony erőre női felnőtt jégkorongozók esetében. *ACTA UNIVERSITATIS DE CAROLO ESZTERHÁZY NOMINATAE: SECTIO SPORT*, 51(2021), 7–18.

Research Area: Educational Sciences, Sport Sciences

Dissertation Title: The Impact of Classroom Physical Activities on the Development of Cognitive Abilities

Supervisors: Prof. Dr. József Bognár, Dr. Ottó Benczenleitner

Courses Taught

- Development of Conditional Abilities
- Fundamentals of Athletics
- Basic Training in Athletics
- Development of Motor Skills
- Teaching Methodology I., II.

Memberships

Hungarian Society of Sport Sciences, 2023 –

Hungarian Educational Society – Eszterházy Chapter 2023 –